

## Jaga Stamina Anggotanya, Danramil Manisrenggo Pimpin Olahraga Lari, Jalan Dan Senam Aerobik

Budiyanta - [KLATEN.PUBLIKJATENG.COM](http://KLATEN.PUBLIKJATENG.COM)

Sep 5, 2023 - 12:31



*Jaga Stamina Anggotanya, Danramil Manisrenggo Pimpin Olahraga Lari, Jalan Dan Senam Aerobik*

KLATEN - Guna menjaga dan meningkatkan stamina tubuh yang prima dalam mengemban tugas ke depan sebagai Bintara pembina desa (Babinsa), Anggota koramil 12/Manisrenggo [Kodim 0723/Klaten](http://Kodim0723/Klaten) di Pimpin langsung Danramil Kapten Inf Sukarman melaksanakan pembinaan fisik keliling Desa di wilayah Kecamatan Manisrenggo Kabupaten Klaten, (05/09/2023).

Dalam kesempatan tersebut, Danramil Kapten Inf Sukarman menyampaikan bahwa kegiatan pembinaan fisik merupakan salah satu program rutin dalam menjaga kebugaran tubuh, mengingat dalam mengemban tugas kedepan masih banyak program yang harus kita laksanakan.

“Untuk membuat stamina tetap prima, maka anggota Koramil harus selalu melaksanakan pembinaan fisik seperti, lari, hanmars, jalan santai, senam dan lainnya yang bertujuan untuk menjaga kesehatan,” ucap Kapten Inf Sukarman

“Bukan itu saja, dalam pelaksanaan pembinaan fisik terkandung nilai-nilai kebersamaan, memperkokoh kekompakan, kepedulian dan mampu menanamkan jiwa korsa bagi setiap prajurit TNI, yang bertugas di komando kewilayahan,” ujarnya.

Di lain sisi, Serma Widada selaku Bati Komsos menambahkan bahwa melalui pembinaan fisik ini juga diharapkan dapat meningkatkan kedisiplinan sebagai prajurit dan memiliki kemampuan yang profesional, serta dapat menjalankan tugas pokok dengan baik dan benar. Lanjutnya.

"Melaksanakan kegiatan olahraga seperti ini dengan semaksimal mungkin, dan menjaga faktor keamanan dapat meningkatkan kedisiplinan," pungkas Bati Komsos Serma Widada. (Red)